

La corretta gestione del proprio budget è il metodo più efficace per proteggersi dall'indebitamento eccessivo. Attraverso piccoli spunti, questo opuscolo vuole sostenervi nel cambiamento di vita segnato dalla pensione, per disporre al meglio delle vostre entrate.

Il benessere delle persone dipende dalle risorse e dalle opportunità che esse hanno durante le diverse fasi di vita. Attraverso i suoi servizi, la Divisione Socialità della Città di Lugano ha l'obiettivo di rispondere ai bisogni della popolazione, prevenendo i rischi che li generano.

Per maggiori informazioni
Divisione Socialità
Via Trevano 55
6900 Lugano
t. +41 58 866 74 57
socialita@lugano.ch, www.lugano.ch

Con il sostegno de Il franco in tasca,
programma di misure cantonali di
prevenzione all'indebitamento eccessivo



Città di Lugano. Divisione Socialità



60 PLUS

PROSSIMI ALLA PENSIONE?
TROVARSI PRONTI, CON QUALCHE SUGGERIMENTO

PRE-PENSIONAMENTO: SÌ O NO?

Per avere un quadro chiaro su quali saranno le entrate dopo il pensionamento, ci si può rivolgere alla cassa compensazione AVS e alla propria cassa pensioni. Qualora si desiderasse anticipare il pensionamento, bisognerà considerare la diminuzione delle entrate di cui si disporrà per capire se realmente questa si possa configurare come un'opzione percorribile.

GESTIAMO IL NUOVO BUDGET

Spesso non si sa che la rendita pensionistica sarà pari a circa il 60-68% del guadagno da lavoratore attivo. Tenendo conto di questo cambiamento, potrebbe essere utile rivedere alcune abitudini di consumo. Il primo passo è redigere un budget che consideri le spese fisse ed indispensabili, per capire quali siano le proprie possibilità a fronte della riduzione delle entrate.

IL SISTEMA PENSIONISTICO SVIZZERO

Per evitare eventuali lacune di reddito, il sistema previdenziale svizzero contempla una struttura a tre pilastri: il primo (AVS/AI) ha l'obiettivo di garantire il minimo vitale, il secondo è composto dalla previdenza professionale (LPP, LAINF) ed integra le prestazioni statali, mentre il terzo è rappresentato dalla previdenza privata volontaria, sottoscritta dal beneficiario presso un Istituto bancario o assicurativo. Per garantire la copertura del fabbisogno vitale, l'eventuale parte mancante è coperta tramite le prestazioni complementari (PC).

La previdenza professionale può essere riscossa o mediante il prelievo di capitale o come rendita. La previdenza privata deve essere invece interamente ritirata al pensionamento. Entrambe prevedono la possibilità del prelievo anticipato del capitale per costruire/comprare una propria abitazione, per avviare un'attività professionale indipendente oppure se si lascia la Svizzera.

CREIAMO UN FONDO D'EMERGENZA

È importante non dimenticare di destinare una parte della pensione a personali obiettivi di risparmio. Mettere da parte del denaro ogni mese, anche una piccola somma, aiuterà nel fronteggiare spese inattese con maggiore serenità e permetterà di potersi concedere magari una bella vacanza con tranquillità, scongiurando l'indebitamento.

TENIAMO A BADA IL DEBITO

Il debito non costituisce necessariamente un problema, fintanto che non si entra in una situazione di sovraindebitamento. Trovarsi a rischio di indebitamento eccessivo può succedere. È importante mantenere la calma e affrontare il problema, rivolgendosi per un aiuto ai servizi attivi sul territorio.

Per i contatti www.lugano.ch/prevenzione-indebitamento

IMPIEGHIAMO AL MEGLIO IL TEMPO LIBERO

Utilizzare in modo proficuo il proprio tempo libero è importante, aiuta a sentirsi parte di una comunità attiva. A Lugano sono presenti molte organizzazioni di volontariato e spazi ricreativi per ogni genere di interesse. Grazie alla guida "Lugano over 65" è possibile scoprire molte opportunità presenti sul territorio. La puoi consultare in formato elettronico al link www.lugano.ch/temi-servizi/sociale/anziani.html