

È IL
MOME
NTO

DI

SCE

GLIE

RE!

Ciao, è arrivato il tuo momento di scegliere!

Il secondo ciclo di scuola media è un momento importante per progettare il tuo futuro formativo e professionale. La Città di Lugano è con te. Ecco alcuni suggerimenti per affrontare questa scelta al meglio:

- 1.** Ci vuole del **tempo** per riflettere e prendere una decisione. Prenditelo, è importante per te!
- 2.** Pensa a cosa fai tutti i giorni. Quali sono i tuoi interessi? Cosa ti piace fare? Cosa desideri per il tuo futuro? **Hai dei sogni?** Pensaci e scoprili.
- 3. Confrontati** con i tuoi familiari, amici e con le persone che ti conoscono e ti vogliono bene per raccogliere da loro spunti e idee sui tuoi talenti.
- 4. A scuola** quali sono le tue materie preferite? Cosa ti piace studiare? Parla con il professore che ti conosce meglio per raccogliere la sua opinione.
- 5.** Se ti senti confuso, non ti preoccupare, è normale! Chiedi una **consulenza** ad un servizio di orientamento cantonale.
- 6. Incontra, ascolta e confrontati** con persone che svolgono lavori che ti attraggono. Potrai fare domande e scoprire se potrebbero essere strade da percorrere! La Città di Lugano organizza gli **eventi "Incontra le professioni"** per parlare con degli esperti: consulta il calendario.
- 7.** Esistono molte possibilità per formarsi e gli sbocchi professionali sono tanti. Puoi costruire il tuo **percorso formativo** in molti modi. Visita il sito www.orientamento.ch per scoprire la varietà di strade da poter intraprendere.
- 8.** Fai degli **stage di orientamento** presso aziende ed enti disponibili. Anche la Città di Lugano offre la possibilità di svolgere stage di orientamento in numerose professioni. Consulta la pagina www.lugano.ch/stage.
- 9.** Se sei interessato ad una formazione, **informati** sulle scuole che ci sono sul territorio, sulle modalità di iscrizione, sui requisiti richiesti e sulle scadenze per presentare la tua domanda. Vai a visitare la scuola e iscriviti per tempo!
- 10.** Se cerchi un apprendistato, prepara un buon **dossier di candidatura**: curriculum vitae e lettera motivazionale. Preparati anche a sostenere **un colloquio di selezione**. Puoi anche partecipare ai **corsi di formazione** programmati per te su questi temi o chiedere una **consulenza**. Anche la Città di Lugano forma apprendisti.

**Ti AUGURIAMO
il MEGLIO!**



LA CITTÀ DI LUGANO PROPONE ATTIVITÀ PER LE STUDENTESSE E GLI STUDENTI DELLE SCUOLE MEDIE

- Eventi mensili “Incontra le professioni”: occasioni di dialogo e conoscenza con professionisti che lavorano in diversi settori per scoprire, dalla loro esperienza diretta, cosa significa formarsi e lavorare nel loro ruolo
- Corsi di formazione dedicati alla preparazione del curriculum vitae, della lettera di motivazione e del colloquio di selezione
- Consulenza individuale per la preparazione del dossier di candidatura per la ricerca di un apprendistato. Avrai a disposizione computer, stampante e fotocopiatrice
- Stage di orientamento in numerose professioni

PRENOTAZIONI

Gli eventi, i corsi e le consulenze sono gratuiti. I posti per le attività proposte sono limitati. Prenota la tua partecipazione telefonicamente o per email. Riceverai conferma dalla segreteria.

INFORMAZIONI

Città di Lugano
Socialità
LuganoNetWork
luganonetwork@lugano.ch
058 866 74 20

“INCONTRA LE PROFESSIONI” PER SETTORE

Mercoledì / 14.00–15.30
La Muggina, Via Al Lido 3, 6962 Viganello

ARTIGIANATO

25 ottobre 2023

Falegname
Pittore

VERDE

29 Novembre 2023

Giardiniere paesaggista
Giardiniere floricoltore

INFORMATICO

13 dicembre 2023

Informatica/o

EDILE

24 gennaio 2024

Architetto
Ingegnere

SANITARIO*

28 febbraio 2024

Operatore/trice socio sanitario
Infermiera/e

EDUCATIVO

27 marzo 2024

Operatore/trice socio
assistenziale infanzia
Insegnante scuola d'infanzia
Insegnante scuola elementare

SICUREZZA

24 aprile 2024

Pompieri
Poliziotto/o

* In collaborazione con Lugano Istituti Sociali
14.00–16.00 / Centro Polis,
Via alla Bozzoreda 15, 6963 Pregassona

CORSI DI FORMAZIONE

In collaborazione con Young Enterprise Switzerland

Mercoledì / 14.00–16.00 / Palazzo Congressi, Sala C Piazza Indipendenza 4,
6900 Lugano

SCRIVERE UN CURRICULUM VITAE

22 novembre 2023

PREPARARE UNA LETTERA DI MOTIVAZIONE

6 dicembre 2023

SUPERARE UN COLLOQUIO DI SELEZIONE

7 febbraio 2024



In collaborazione con:



È IL

TUO

MOME
NTO!

