

ASSOCIAZIONI ATTIVE NEL NOSTRO QUARTIERE

Assemblea dei Genitori di Breganzona



L'Assemblea dei Genitori della scuola dell'infanzia ed elementare del comprensorio di Breganzona è composta dai detentori dell'autorità parentale sugli allievi iscritti all'istituto scolastico. Costituita nel 2004 parallelamente alla nuova suddivisione delle scuole all'interno della Nuova Lugano, l'AGCB persegue obiettivo di offrire un sostegno nel soddisfare le necessità degli allievi e dei loro genitori. Il comitato la rappresenta verso terzi, collaborando con l'istituto scolastico, le altre Assemblee dei Genitori, altri istituti, enti e gruppi.

Allo stato attuale il comitato è composto da diverse persone che collaborano in maniera sinergica. Nelle riunioni, che si svolgono periodicamente, viene presentato il lavoro svolto e si discutono le varie trattande, in un'atmosfera allegra e rilassata! (• **web:** [Assemblea Genitori di Breganzona](http://www.assembleagenitori.it))

Associazione corsi di musica Breganzona



Nata grazie all'assemblea dei genitori, l'ACMB conta oggi più di 120 allievi, compresi degli adulti. Grazie ai corsi "Giochiamo con la musica", per i bimbi dai 4 ai 6 anni e "I Musicanti di Brega", l'offerta della musica d'assieme permette l'intento aggregativo che dalla nascita contraddistingue questo progetto. L'offerta strumentale dell'Associazione comprende corsi di pianoforte, violino, violoncello, flauto traverso e flauto dolce, batteria, chitarra, chitarra e basso elettrico, arpa celtica.

Campo d'attività: bambini / adulti (• **web:** www.breganzonamusica.com)

Associazione Sportiva Breganzona



AS Breganzona è un'associazione sportiva senza fini di lucro con l'obiettivo di promuovere e diffondere lo sport del calcio e l'etica sportiva alla base di questa disciplina, nonché i valori fondamentali che promuove l'associazione.

Tramite il sito internet potrete conoscere a fondo l'Associazione, le iniziative, e avere una panoramica delle attività sportive.

AS Breganzona ha una sezione allievi per tutte le fasce di età fino alla squadra di attivi che milita nel campionato di terza lega.

(• **info:** info.asbreganzona@gmail.com)

Fracass Band



La Fracassband, prima guggen del Luganese, è composta da una sessantina di soci e anima piazze e strade con grande passione, portando la simpatia ed i colori del carnevale ticinese in giro per il cantone e per la Svizzera.

(• web: www.fracassband.ch)

Scoutismo Ticino-Sezione San Sebastiano Breganzona



La sezione scout San Sebastiano Breganzona è un movimento con lo scopo di educare i giovani e aiutarli nel loro sviluppo fisico, mentale e spirituale. Accanto quindi ai giochi, alle uscite, alle costruzioni e alle varie attività, c'è il tentativo di trasmettere dei valori come la solidarietà, la forza d'animo, la partecipazione, il rispetto, ecc.

Le attività sono proposte da giovani volontari che seguono corsi di formazione organizzati a livello cantonale. (• web: <http://www.scoutbreganzona.com>)

Scuola Circo Lidia Golovkova

Scuola Circo Lidia Golovkova La Scuola Circo Lidia Golovkova esiste ufficialmente dal 14 febbraio 2002 con sede presso la palestra delle scuole medie di Breganzona. Accoglie una cinquantina di allievi dai 5 ai 18 anni preparandoli alle arti circensi: equilibrismo, jonglerie, acrobazia, trapezio, monociclo, corda volante e verticale, cerchio asiatico, contorsionismo, stoffe aeree, pattini a rotelle. (• web: www.scuolacircogolovkova.ch)

I bambini sono ammessi ai corsi senza nessun requisito, non essendovi né competizione né selezione. Sono allenati da Lidia Golovkova, ex artista circense russa, la quale dà molta importanza all'aspetto ludico, sempre accompagnato però da tanta concentrazione e molto rigore.

Società Ginnastica Breganzona



Ginnastica ritmica, attrezzistica, bambini ecc.

(• web: www.sgbreganzona.ch)

Scuola Svizzera di Sci Lugano



Dal lontano 1935 la scuola insegna a sciare a grandi e piccini in una continua evoluzione di materiali e di tecnica. In questo ultimo decennio la scuola ha dovuto e saputo adattarsi, con grande flessibilità e dinamismo, a nuove richieste ed esigenze.

Se fino ad alcuni anni fa l'età del cliente più "giovane" si situava attorno ai 6 anni che coincideva di solito con l'inizio dell'età scolastica, oggi questo limite si situa nettamente al di sotto di questa barriera ponendolo attorno ai 3-4 anni.

Il Club offre 60 istruttori regolarmente brevettati e aggiornati all'ultima tecnica di insegnamento nelle varie discipline, la scuola fa capo alla Swiss Snowsports Association e può usufruire del metodo d'insegnamento Swiss Snow League. (• **info:** info@scuolasvizzerascilugano.ch)

Tennis Club Pradello



Il Tennis Club Pradello è stato fondato ufficialmente il 12 giugno 1995, data in cui si è riunita l'Assemblea costituente, la quale ha eletto il primo comitato e il primo presidente, Ersilia Tettamanti, principale promotrice.

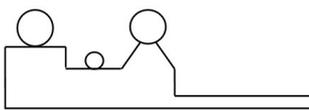
I due terreni da gioco ed il campetto d'allenamento, con muro, sono stati costruiti dal Comune di Breganzona tra i mesi di giugno e novembre del 1995 su terreno patriziale.

Il TC Pradello, ammesso tra ottobre e novembre 1995 a Swiss Tennis e a Tennis Ticino (la ex-FTT), ha poi iniziato l'attività vera e propria nel marzo 1996.

Il Club ha iniziato già in questo suo primo anno corsi intensivi per i bambini, mentre nel 1998 ha iscritto una sua prima squadra al campionato Interclub. Oggi schiera tre squadre in questa competizione.

Dal 2001 ha iniziato ad offrire corsi regolari ai bambini delle scuole elementari ed a tenere un campo estivo a Fiesch (VS), indirizzato ai soci in età juniori del Club. (• **web:** [Tennis Club Pradello](http://www.tennisclubpradello.ch))

Gruppo Genitori Breganzona



Gruppo Genitori Breganzona

Il Gruppo Genitori Breganzona esiste dal 1993 ed è nato con lo scopo di offrire diverse attività per bambini ragazzi e famiglie. Tra le varie attività proposte ci sono la lanternata di San Martino a novembre, un teatro per bambini e ragazzi, lavoretti per bambini e serate per gli adulti.

Il fiore all'occhiello è il nostro punto di incontro "[la Coccinella](#)" creato nel 1995; offre ai bambini da 0 a 4 anni la possibilità, tutte le mattine dalle 9.00 alle 11.00, di giocare, fare piccole attività manuali, girotondi e canzoncine e lasciare alle mamme qualche ora libera. (• **info:** didiermaria@bluewin.ch)

Autismo svizzera italiana



Autismo Svizzera Italiana, **asi**, con sede a Breganzona, sostiene e accompagna le persone con disturbi dello spettro autistico e i loro familiari, organizzando eventi per il tempo libero, incontri di Auto Aiuto, e vacanze. Gestisce l'Antenna di ascolto Autismo Ticino. Promuove il dialogo

con i vari servizi che operano sul territorio, le istituzioni, i medi e il mondo politico, per cercare di favorire la conoscenza dell'Autismo, la consapevolezza e l'inclusione sociale. (• **web:** [Autismo Svizzera italiana](http://AutismoSvizzeraitaliana))

ATTE – Gruppo Breganzona



Il gruppo ATTE del quartiere di Breganzona organizza - gite - tombole - pranzi di Pasqua e Natale - conferenze - teatri che si rivolgono ai soci aderenti alla Associazione Ticinese Terza Età.

(• **info:** franco.molinari@sunrise.ch)

Pro Biogno



Società a scopo benefico.

Nata a Biogno Breganzona nel 1988 organizza diverse occasioni di incontro per la popolazione oltre alla tradizionale festa che si svolge a settembre. (• **email:** probiogno@bluewin.ch)

Associazione Mirage



L'Associazione Mirage ha quale fine il recupero, la cura, la castrazione/sterilizzazione, la socializzazione e la ricerca di famiglie idonee per l'adozione oppure la rimessa in libertà dopo la castrazione/sterilizzazione di gatti randagi recuperati in Canton Ticino e Mesolcina.

Si prende inoltre cura di gatti randagi in colonie. L'associazione può occuparsi anche di rehoming, recupero e cura di cani senza più padrone, come pure di aiutare altri animali in difficoltà.

Svolge attività di formazione, informazione, sensibilizzazione e divulgazione, anche presso le scuole, riguardo alla natura, agli animali e alla loro interazione con le persone.

(• **info:** associazione.mirage@gmail.com)

Associazione il Gemmo



L'Associazione "Il Gemmo" ha sede presso l'omonima Masseria "Il Gemmo" di proprietà (e gentilmente concessa) della famiglia Ernst.

L'associazione ha quale fine generale di perseguire il benessere della comunità e della cittadinanza attraverso la tutela dell'ambiente e la promozione di stili di vita equi, responsabili e sostenibili dal punto vista sociale, ambientale in un'ottica di solidarietà nonché attraverso la riscoperta delle tradizioni locali, favorendo una crescente coesione sociale. (<http://www.ilgemmo.ch/>) (• info: info@ilgemmo.ch)

Volontari di Breganzona



Nel 2021 si è istituito il gruppo Volontari di Breganzona, allo scopo di organizzare attività di sostegno a favore della comunità di Breganzona in collaborazione con la Fondazione Oltre Noi e le altre associazioni presenti nel quartiere.

I partecipanti sono, in gran parte persone senza impegni di lavoro, che mettono a disposizione una parte del proprio tempo libero per gli abitanti del quartiere. Vuoi farne parte? Maggiori informazioni allo 079 337 00 73.

Gruppo anziani del gomitolo



Il gruppo nasce più di 40 anni fa grazie al benessere del parroco di allora Don Ilario e la volontà di alcune signore che avevano piacere di ritrovarsi una volta alla settimana per scambiare idee e opinioni. L'attività principale è ben spiegata nel nome del

gruppo, ma non manca mai la tombola una volta al mese e gli incontri con un gruppo di Muzzano e Aguzzo. Ci troviamo ogni lunedì presso il salone parrocchiale dellachiesa della Trasfigurazione.

(• info: antionietta.betti@icloud.com oppure tel. 079 741 44 15)

Vivi Breganzona



Vivi Breganzona é un'associazione che raggruppa le società di Breganzona. Ha lo scopo di coordinare le società, creare collaborazioni tra di loro per organizzare svariati eventi nel quartiere e promuovere iniziative locali per la valorizzazione del territorio.

(• web: www.vivibreganzona.ch)

Sul sito della città all'indirizzo



(<https://www.lugano.ch/la-mia-citta/identita-e-storia/quartieri/breganzona/associazioni.html>)

potrete pure trovare informazioni di dettaglio riguardanti queste associazioni (siti web, responsabili, indirizzi e recapiti).