



7 marzo 2024

Ascolto attivo

Corso di formazione

Relatore:

Stefano Vittone

Consulente e formatore



Città di Lugano
Socialità



Contenuto del corso

Il corso fornisce spunti di riflessione ed esercizi pratici utili per riconoscere e applicare l'ascolto attivo nella ricerca impiego.

Ascoltare in modo attivo e consapevole, ci aiuta a comprendere meglio il messaggio dell'interlocutore e comunicare in modo più efficace. Praticare l'ascolto attivo può migliorare la comunicazione interpersonale in svariate situazioni e contesti, compreso quello lavorativo. Una conoscenza base dei canali comunicativi e di come utilizzarli a nostro vantaggio ci permette di essere maggiormente efficaci in sede di colloquio professionale o informativo.





Data, orari e sede

→ **Giovedì 7 marzo 2024**
dalle 9:00 alle 12:30

→ **Centro di formazione**
La Mugina
Via al Lido 3
6962 Viganello

TPL 5 – fermata Viganello La Santa
TPL 3 – fermata Viganello Bottogno

[Link a Google maps](#)

Iscrizioni

Il corso di formazione è gratuito ed i **posti sono limitati**.

Conferma il tuo interesse a partecipare tramite email all'indirizzo **spazioformazione@lugano.ch** specificando il titolo del corso oppure telefona allo Spazio lavoro e formazione.

Riceverai conferma per mail di riservazione del posto se è disponibile.

Per informazioni è possibile contattare telefonicamente lo **058 866 74 00** lunedì, martedì, giovedì e venerdì dalle 9 alle 12.

E' data precedenza alle richieste dei domiciliati nel Comune di Lugano.